



你的市長 你的主場

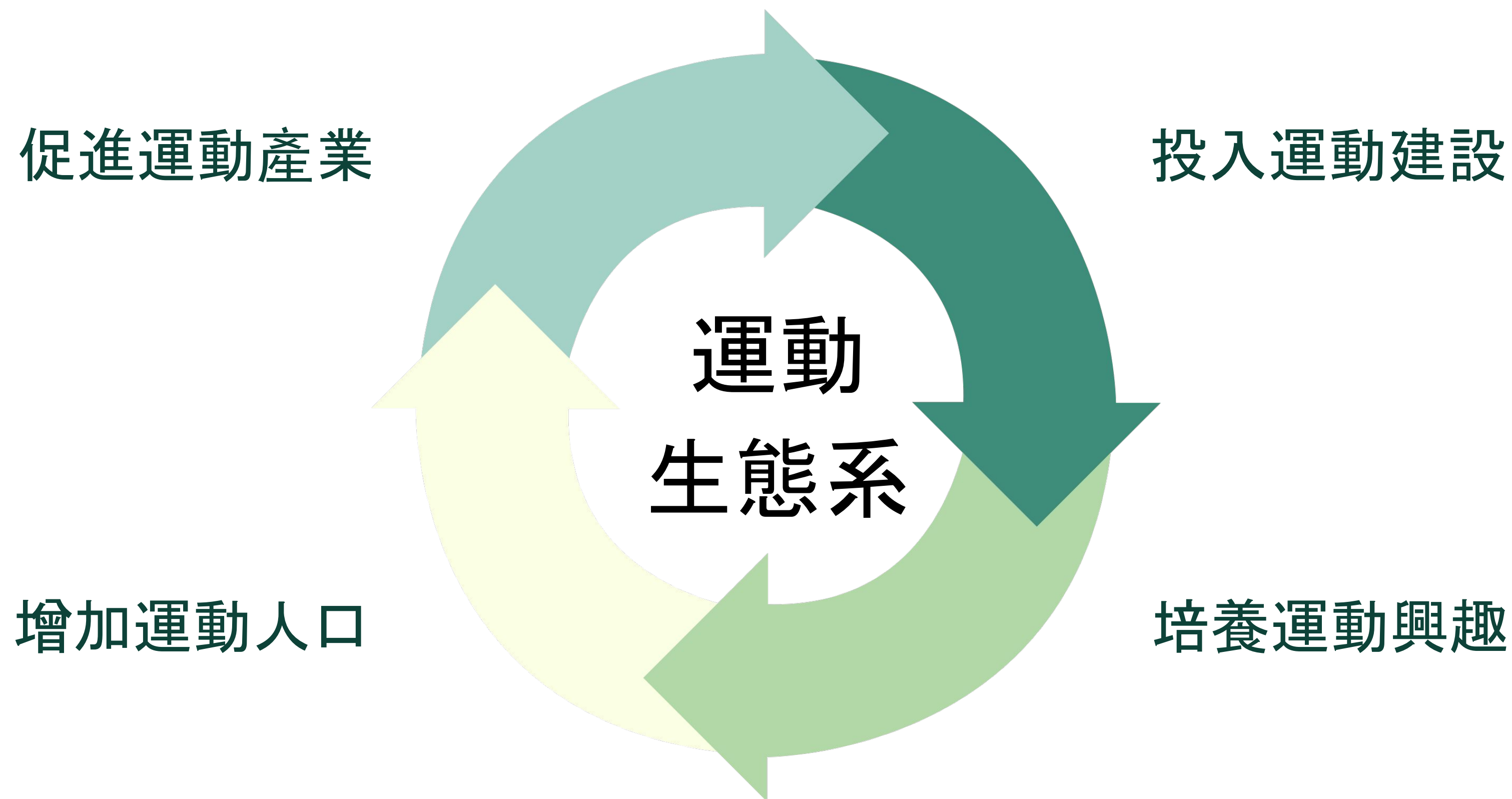
台北市長候選人

沈伯洋

運動政策公佈記者

會

建立運動生態系



從巷口到國際，為人設計的運動城市

運動政策，要以人為中心設計。



走得到

運動資源不能只集中在大型場館，也要進入社區生活圈。



用得安心

照明、廁所、動線、遮陽、休息與急救設施，都不該只是臨時設施。



每個人 都能參與

不分年齡、性別、身體條件與運動程度，都要有適合的運動空間。

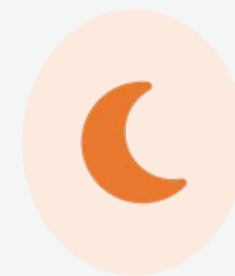
台北人想運動，城市要更貼近生活、更安全



運動資源不 夠分散多元

長者、山區居民、身障，以及運動場地

步行圈外的市民等等，取得運動資源仍
有不少門檻。



日常空間不 夠安全舒適

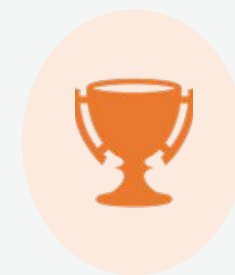
河濱部分區域照明不足、人車動線混雜

，廁所、遮陽、換洗、球場休息區、急救
設施也不完整。



熱門場地不 夠用

羽球、籃球等熱門場地一位難求，台北
現有運動中心不夠使用。



城市運動舞台不完整

台北缺乏國際標準專屬足球場，也缺少
常態性的城市運動交流機制。

從家門口到世界，打造台北人的運動主場



家門口

健身小巴進社區

把運動、營養與健康追蹤，送到長者與不便者生活的地方。



巷口與河濱

社區運動據點

河濱運動升級

讓運動離家更近；
讓市民在河濱運動更安心。



城市主場

關渡國際足球場

花博旗艦運動中心

一座承接國際競技；一座解決場地不足及新興運動需求。



世界舞台

運動平權

運動外交

用運動連結城市，讓世界看見台北。

小到一台巡迴車，大到一座國際球場：讓更多人走進運動。

健身不用找，小巴進社區



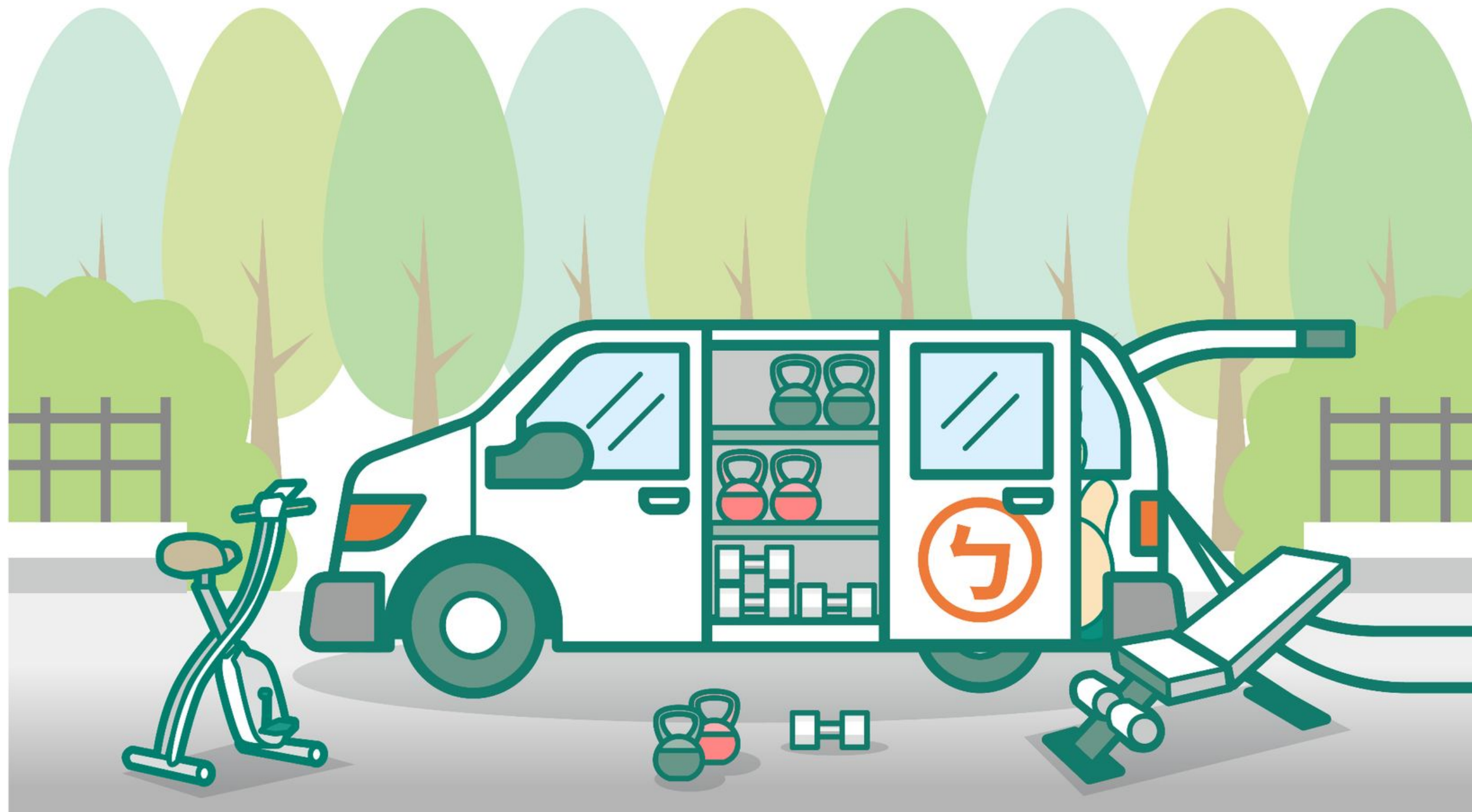
運動送到社區

以行動健身小巴，巡迴日照中心、長照據點、里民活動中心、公園與廟埕。



運動結合營養

提供低衝擊健身器材與專業運動指導，並加入營養諮詢。



出門就能動，巷口運動場

運動不該是特地安排行程，
而是下樓就開始的日常。



每區新增 3-5 處特色運動據點

盤點公有閒置空間，依照不同社區需求設置多元的小型特色運動場地。



新設口袋公園，引入專業規劃

利用畸零地設置口袋公園 + 改善既有公園運動設施

由運動專業與使用者需求共同規劃，讓運動場地更親近生活。

點亮河濱公園，市民運動主場

晚上敢去、累了好休息、安心使用，
才是市民運動主場。



安全地運動

夜間照明、行人跑者與自行車
動線分流、安全巡查與AED配
置。



舒服地停留

遮陽、休息區、寄物換衣站、
與固定式廁所及維護。



便利地到達

改善公共運輸，方便到水門

還台北一座國際足球主場

台北需要找回
國際標準的足球場



台北為什麼需要

- 中山足球場已轉作花博場館。
- 迎風河濱足球場曾被評為最低等級。
- 田徑和足球有不同專業養護、使用強度、觀賽體驗，有心發展就應該分開。
- 台北有企業球隊、青少年球隊、兒童足球隊，全民運動需要發展。
- 台北曾舉辦過國際足球賽事，台北值得用一座專業球場舉辦更多高等級的賽事。

政策主張 優先選址關渡，打造國際足球場，未來可發展其他運動場地。

足球專用場館 符合國際賽事、職業發展與訓練需求、兼顧全民運動。

未來發展性大 不只國際足球場，未來也可以增加其他運動場地。

給市民一座超級運動中心

場地缺乏，尤其新興運動
想運動時常常訂不到場地。



補足大眾運動需求

增加羽球、籃球、排球、游泳、健身、
攀岩與運動教室等空間。

容納新興與適應運動

設置匹克球、兒童體適能、射擊及適
應運動場地等。



球類場館：籃球、排球、羽球等



游泳與健身空間



攀岩、匹克球等新興運動



適應運動、兒童體適能



新場館保留原新創基地

運動外交， 讓台北這張名片遞給世界

運動不只是比賽，
更是城市與城市交流的語言！



建立無限城運動聯盟

推動台北與國際城市的常態性
運動交流及比賽。



青年海外實習機會

結合城市聯盟賽事，提供青年赴
海外交流機會。



邀請聯盟城市隊伍來台

推動聯盟城市球隊來台熱身、移
地訓練與城市交流。



運動平權，台北價值

促進性別、年齡、族群平等參與
運動。

讓台北成為每一個人的主場

從家門口的健身小巴，到巷口、河濱與城市場館；
從市民的日常運動，到台北走向世界。

透過建設、培養興趣、增進運動人口及產業，
形成台北的運動生態系

 民主進步黨

台北市長候選人 **沈伯洋**^⑤

